



## Projekt **Bunte Beete – Bunte Teller**

Bereits zum dritten Mal seit den Sommerferien trafen sich Frauen mit und ohne Fluchtgeschichte im Gemeindehaus, um gemeinsam zu kochen und zu genießen. Das Projekt **Bunte Beete – Bunte Teller** ist ein „Ableger“ des bereits seit 2018 in Kooperation mit der Flüchtlingssozialarbeit der Gemeinde Wedemark laufenden Gartenprojektes „Bunte Beete“ des Vereins Miteinander Wedemark. Es wird durch die Kulturförderung der Gemeinde Wedemark unterstützt. **Bunte Beete – Bunte Teller** wurde von Ute Kratzschmer vom Verein Miteinander Wedemark und Hei-



ke Siedenberg aus der Gemeinde ins Leben gerufen. Ziel ist es, den geflüchteten Frauen, die in der Gemeinschaftsunterkunft Jugendhalle in Mellendorf untergebracht sind, die Möglichkeit zu geben, bekannte Speisen selbst zu kochen und



mit Einheimischen in Kontakt zu kommen. Zudem sollen die gemeinsamen Kochabende ein Anlass für die Frauen sein, die Jugendhalle zu verlassen und so eine kurze Auszeit von der Enge und der Familie zu bekommen.

Regelmäßig kochen rund 15 Frauen und Mädchen an den Kochabenden, darunter geflüchtete Frauen aus dem Iran,

aus Syrien und Afghanistan sowie Frauen aus der Gemeinde.

Jeweils zu einem bestimmten Oberthema wie zum Beispiel Weinblätter, Kürbis, Kartoffel etc. werden deutsche sowie internationale Leckereien gezaubert und anschließend in geselliger Runde gegessen. Auf diese Weise kommt man miteinander ins Gespräch





und lernt – ganz nebenbei – viel über Kochgewohnheiten, Rezepte und Gewürze der jeweils anderen Kultur. Die gemeinsamen Abende bieten aber vor allem auch gute Gelegenheiten, sich miteinander auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und konkrete Unterstützung zu vermitteln.

Beim nächsten Termin am 05.12.2023 wird ausnahmsweise nicht gekocht, sondern gebacken werden. Gemeinsam möchten wir die Adventszeit nutzen und Plätzchen backen und verzieren. Diese sollen dann am folgenden Sonntag, 10.12.2023 nach dem Gottesdienst bei einem adventlichen Beisammensein auf Einladung des OGR verköstigt und verkauft werden.

**Wer mitbacken möchte, meldet sich bitte vorher bei Ute Kraetzschmer unter 0176-55983276 oder bei Heike Siedenberg unter 0172-1657350 an.**

Heike Siedenberg





## Herzliche Einladung zum großen gemeinsamen Plätzchen backen für Frauen mit und ohne Fluchtgeschichte

Änlässlich der Adventszeit werden am 05. Dezember im Projekt **Bunte Beete – bunte Teller** nicht internationale und deutsche Gerichte gezaubert und hinterher gegessen, sondern Weihnachtsplätzchen gebacken und verziert werden. Dabei werden unsere klassischen Plätzchenrezepte ergänzt durch arabische und persische Rezepte. Wir

freuen uns auf wunderbare Aromen von Rosenwasser, Kardamom, Datteln und Pistazien.

Die entstandenen Köstlichkeiten sollen dann am folgenden Sonntag, 10.12.2023 nach dem Gottesdienst bei einem adventlichen Beisammensein auf Einladung des OGR verköstigt und verkauft werden. Heike Siedenberg

### Gemeinsames Backen am **Dienstag den 05.12**

**Verköstigung und Verkauf der Köstlichkeiten findet am **Sonntag den 10.12**, bei einem adventlichen Beisammensein **nach dem Gottesdienst**, statt.**

Wer mitbacken möchte, meldet sich bitte vorher bei Ute Kraetzschmer unter 0176-55983276 oder Heike Siedenberg unter 0172-1657350 an.

